

KLINIKUM | BAD GASTEIN

für Orthopädie und Rheumatologie



**Gesünder werden,
besser leben.**



Herzlich Willkommen
im Klinikum Bad Gastein!

Das Klinikum Bad Gastein, ein Haus für Orthopädie und Rheumatologie, steht für patientenorientierte und innovative Behandlungsmethoden. Als modernes Rehabilitationszentrum sehen wir unsere Kernaufgabe in der professionellen Begleitung der Patientinnen und Patienten auf ihrem Weg zu einem gesünderen Leben.

Um dieses Ziel zu erreichen, steht eine individuelle Behandlung im Mittelpunkt. Für uns bedeutet das eine ganzheitliche Betreuung vom Eintritt bis zur Entlassung. Neben der medizinisch-therapeutischen und pflegerischen Versorgung erhalten die Patientinnen und Patienten im Klinikum Bad Gastein – wenn erforderlich und gewünscht – auch psychologische Betreuung und Unterstützung für die Zeit nach der Entlassung. Damit wollen wir den Grundstein für einen nachhaltigen Behandlungs-

erfolg legen, der über den stationären Aufenthalt hinaus geht.

Durch die aktive Einbeziehung der Patientinnen und Patienten, ihrer Bedürfnisse und Erfahrungen, in den Rehabilitationsprozess erarbeiten wir die bestmöglichen Ziele. Hilfe zur Selbsthilfe, die Wiederherstellung der Arbeitskraft, eine Steigerung der Lebensqualität und die Wiedereingliederung in Familie und Gesellschaft stehen dabei im Vordergrund.

Um als Qualitätsanbieter dem hohen Anspruch an uns selbst jetzt und auch in Zukunft gerecht zu werden, haben wir das Qualitätsmanagement des Klinikums Bad Gastein der ISO-Zertifizierung 9001:2015 unterzogen und leben damit unser Motto „Gesund und mehr“.

Medizinische Schwerpunkte

Das Klinikum Bad Gastein hat sich auf die drei Krankheitsbilder **stationäre medizinische Rehabilitation, Prävention und Gesundheitsvorsorge** sowie **Heilverfahren für entzündliche Gelenkerkrankungen** spezialisiert und garantiert seinen Patientinnen und Patienten sehr gute Behandlungserfolge.

Generelles Rehabilitationsziel ist es, die Patientinnen und Patienten wieder in die Lage zu versetzen, möglichst ohne fremde Hilfe, ein eigenständiges Leben führen zu können.



Stationäre medizinische Rehabilitation



Heilverfahren zur Rehabilitation, Prävention und Gesundheitsvorsorge

Dabei handelt es sich vor allem um Anschlussheilverfahren nach gelenkerhaltenden und endoprothetischen Operationen sowie nach Wirbelsäulenoperationen.

Speziell bei M. Bechterew, rheumatoider Arthritis oder ähnlichen Erkrankungen



Heilverfahren für entzündliche Gelenkerkrankungen



Diagnostik

Zur Abklärung der individuellen Therapiebedürfnisse verfügt das Klinikum über umfangreiche diagnostische Mittel:

- └ Diagnostik nach ICF (internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit)
- └ Medizinische, psychosoziale und berufliche Anamnese
- └ Eingehende körperliche, allgemeine sowie fachspezifische Untersuchung (inkl. konsiliarfachärztlicher Untersuchung)
- └ Sozialmedizinische Beurteilung
- └ Allgemeine psychologische Diagnostik
- └ Kardio-pulmonale Funktionsdiagnostik (Ruhe-EKG, Ergometrie, Blutdruck-Selbstmessung, Langzeitblutdruckmessung, Spirometrie, Echokardiographie)
- └ Bildgebende Diagnostik (Röntgen, Ultraschall)
- └ Weitere Diagnostik (Rheuma-immunologische Untersuchungen, Aktivitätsbeurteilung entzündlicher Gelenks- und Wirbelsäulenerkrankungen)
- └ Konsiliarärztliche Diagnostik (Radiologie, Gynäkologie)



Medizin – Therapie – Pflege

Medizinische Rehabilitation umfasst im Gegensatz zur Akutmedizin nicht nur die Behandlung körperlicher Beeinträchtigungen sondern auch die dadurch entstandenen Folgen auf persönlicher und sozialer Ebene.

Aktive Interventionen	Medizinische Trainingstherapie (Kraft- und Ausdauertraining) Physiotherapie Koordinations- und Gleichgewichtstraining Ergotherapie Inhalation Wundmanagement
Passive Interventionen	Elektrotherapie Ultraschall Thermotherapie Hydro-Balneotherapie Heilmassage Lasertherapie Gasteiner Heilstollen (für Morbus Bechterew Patienten)
Verhaltensinterventionen	Psychologische Betreuung und Beratung (Einzel- und Gruppengespräche) Entspannungstherapie Ernährungsberatung
Schulungsangebote	Lebensqualität Bauernhof Wirbelsäulenschulung Ernährung Reha-Beratung der SVB Sicherheitsberatung

In unserem Klinikum werden jährlich ca. 3.000 Patientinnen und Patienten von unseren 136 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern betreut. Unser hervorragend ausgebildetes Fachpersonal arbeitet nach den neuesten Erkenntnissen in Medizin, Therapie und Pflege interdisziplinär zusammen. Um das hohe fachliche Niveau nachhaltig zu garantieren, absolvieren die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter regelmäßige Fortbildungen.

Rehabilitation bedeutet, physisches, psychisches und soziales Wohlbefinden zu erreichen. Dabei spielen eine individuelle Betreuung sowie ein respekt- und vertrauensvoller Umgang mit den Patientinnen und Patienten eine große Rolle. Nur so werden nachhaltige Reha-Ziele wie z. B. Hilfe zur Selbsthilfe, Wiederherstellung der Arbeitskraft, Steigerung der Lebensqualität und Wiedereingliederung in Familie und Gesellschaft ermöglicht.

Medizinisch/therapeutisches Personal

- └ Fachärzte für Innere Medizin, Physikalische Medizin und Allgemeine Rehabilitation, Chirurgie, Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Ärzte für Allgemeinmedizin, Konsiliarärzte verschiedener Fachrichtungen
- └ Klinische und Gesundheitspsychologen
- └ Diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal
- └ Diätologinnen
- └ Ergotherapeuten
- └ Radiotechnologen
- └ Biomedizinische Analytiker
- └ Medizinisches Heilbade- und Massageteam
- └ Medizinisch-technische Fachkräfte





Ausstattung und Freizeitangebote

Den Patientinnen und Patienten stehen 119 Einzel- und 18 Doppelzimmer zur Verfügung. Alle Räume sind hell, freundlich und mit Dusche und WC ausgestattet. Gegen geringes Entgelt können Waschmaschine und Trockner verwendet werden, auch eine Bügelmöglichkeit ist vorhanden. Auf die besonderen Bedürfnisse von Patientinnen und Patienten, die infolge von Erkrankungen bzw. Operationen in ihrer Bewegungsfreiheit eingeschränkt sind, wird selbstverständlich Rücksicht genommen.

Das Küchenteam sorgt für ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung – bevorzugt mit frischen, regionalen und saisonalen Produkten. Zu Mittag kann man zwischen mehreren Menüs auswählen, ergänzend wird ein vitaminreiches Salatbuffet angeboten. Kulinarischer Höhepunkt jedes Aufenthalts ist ein 4-Gang-Gala-Menü. Auf individuelle Bedürfnisse wie Allergien und Unverträglichkeiten sowie Diabetiker wird selbstverständlich Rücksicht genommen. Im Klinikum-Café mit der großen Sonnenterrasse kann man nach erfolgreichen Behandlungen den Tag mit süßen Köstlichkeiten und erfrischenden Getränken gemütlich ausklingen lassen.

Außerhalb der Therapiezeiten gibt es viele Möglichkeiten zur Entspannung. Ob bei einem Spaziergang im wunderschönen Garten, bei Musikabenden und Vorträgen zu verschiedensten Themen oder einem Kräuterspaziergang, wo man viel Wissenswertes über deren heilende Kräfte, Aufbewahrung, Verarbeitung und Verwendung erfährt.

Ziel ist es, den Patientinnen und Patienten in moderner, angenehmer und entspannender Atmosphäre zu Wohlbefinden, Erholung und Gesundheit zu verhelfen.



Das Klinikum-Café lädt zum Entspannen bei Kaffee und Kuchen ein.



Alle Zimmer sind barrierefrei und mit Telefon, Radio/TV, Föhn, Safe und gratis LAN-Verbindung ausgestattet.

Klinikum Austria Gesundheitsgruppe GmbH

Klinikum Bad Gastein

Hans-Kudlich-Straße 14 | 5640 Bad Gastein | Austria
T +43 (0)6434 / 2523-0 | F +43 (0)6434 / 2523-6289
office@klinikum-badgastein.at

Gesund
und mehr⁺